**РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая** | **Средняя** | **Старшая** |
| Прием детей, игра, утренняя гимнастика | 7.45-8.20 | 7.45-8.30 | 7.45-8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Самостоятельная деятельность | 9.00-9.50 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.15-9.30 | 9.15-9.30 | 9.15-9.30 |
| Прогулка | 9.30-11.20 | 9.30-11.30 | 9.30-12.15 |
| Непрерывная образовательная деятельность на участке | 10.00-10.10  10.20-10.30 | 9.30-9.50 | 9.30-9.55 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 10.30-11.30 | 9.45-11.40 | 9.55-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.10-11.20 | 11.20-11.30 | 12.15-12.30 |
| Самостоятельная деятельность | 11.20-11.30 | 11.30-11.40 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, | 11.30-11.40 | 11.40-11.50 | 12.40-13.00 |
| Обед | 11.40-12.00 | 11.50- 12.30 | 12.40- 13.00 |
| Подготовка ко сну, | 12.00-12.30 | 12.30-12.50 | 13.00-13.10 |
| Сон | 12.30-15.30 | 12.50-15.30 | 13.10-15.30 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, | 15.40-15.50 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Полдник | 15.50.-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Самостоятельная деятельность | 16.00-16.40 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход домой | 16.40-17.45 | 16.30-17.45 | 16.30-17.45 |

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая** | **Средняя** | **Старшая** |
| Прием детей, игра | 7.45-8.30 | 7.45-8.30 | 7.45-8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.30 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40 |
| завтрак | 8.30-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.20-9.30  9.40-9.50 | 9.15-9.35  9.45-10.05 | 9.15-9.40  9.55-10.20 |
| Подготовка к прогулке | 9.50-10.10 | 10.05-10.15 | 10.20-10.30 |
| прогулка | 10.10-11.10 | 10.15-11.45 | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.55 | 11.45-11.55 | 12.20-12.35 |
| Подготовка к обеду | 11.55-12.05 | 11.55-12.05 | 12.35-12.45 |
| обед | 12.05-12.30 | 12.05-12.30 | 12.45-13.00 |
| Подготовка ко сну | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 13.00-13.10 |
| сон | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 | 15.25-15.35 |
| полдник | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 | 15.35-16.00 |
| Самостоятельная деятельность | 16.00-16.40 | 16.00-16.15 | 16.00-16.10 |
| Непрерывная образовательная деятельность, игровые занятия в кружках и секциях | - | 16.15-16.35  (один раз в неделю) | 16.10-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.40-17.45 | 16.35-17.45 | 16.35-17.45 |